



Дружба и соперничество

Немало лестных слов уже было сказано о Школе бильярдного мастерства, как о месте, в которое люди приходят, как домой, и получают, помимо навыков игры на бильярде, хорошее настроение. Квалифицированный тренерский состав и расположение школы на территории университета физкультуры сделали это место настоящим центром подготовки спортсменов высочайшего уровня. Дружный коллектив школы бильярда под началом Йоргена Сэндмана в свое время воспитал таких сильнейших спортсменов, как Артем Кошевой, Виктория Нагорная, Сергей Васьковский и т. д.

Когда обращаешься за советом к ученикам школы, достигшим высоких результатов и защищающим честь страны на чемпионатах Европы, становится понятно, как важен тренировочный процесс. Групповые занятия позволяют спортсменам после вхождения в спортивную форму, поддерживать её не только на первоначальном уровне, но и заставляют совершенствоваться её. Способствует этому дух соперничества, присутствующий на тренировках. Каждый ученик этой школы старается либо первым завершить то или иное упражнение, либо показать в нем лучший результат. Именно это позволяет развиваться ему как спортсмену. В спорте нельзя стоять на месте, если хочешь добиться хороших результатов, высоких разрядов и титулов. В то время, как вы думаете, что держитесь на одном уровне, другие игроки, с помощью трени-

ровок и самоподготовки, уходят вперед — а это значит, что ваш уровень понижается, как минимум, на их фоне. Проходит какое-то время, и вы понимаете, что ваших навыков уже не достаточно, что игроки, на которых вы раньше и внимания не обращали, теперь могут составить вам достойную конкуренцию.

В групповых тренировках важен не только дух соперничества, но и возможность делиться навыками с друзьями, извлекать для себя что-то полезное из их методов и стилей. Безусловно, очень важно самому находить решение той или иной проблемы, либо задачи. Но, так как молодые игроки ходят на чемпионаты Украины, чтобы набираться опыта, так и здесь — мы можем получить опыт, если сумеем перебороть свое эго. Главное в групповых тренировках — чтобы «дух соперничества» не стал преобладать над дружескими отношениями. К большому сожалению, это явление стало очень распространенным в наше время. Товарищи, с которыми мы привыкли делить тренировочное время, могут быть как опорой и поддержкой на чемпионатах, так и негативно влиять на ваши игровые показатели во время встреч.

Представим себе ситуацию: вы прошли по сетке несколько игр без поражений, и вот настал черед игры за выход в «олимпийку». Ваш соперник — игрок с именем в бильярдных кругах. И, несмотря на его титулы, вы понимаете, что вам под силу одержать над ним победу. Матч серьезный, и естественно, что

вы можете немного нервничать, но для победы вам необходимо держать эмоции под контролем. В этот момент на вашу игру приходят посмотреть ребята, с которыми на протяжении прошлых месяцев, а то и лет, вам доводилось тренироваться. Если в ваших отношениях преобладает дружба и товарищеские качества, то их поддержка будет как нельзя более кстати, а осознание того, что за вас болеют, поможет увереннее подходить к столу. Но если в ваших отношениях соперничество является первостепенным фактором, то тот факт, что вы будете думать, как бы не ударить в грязь лицом перед товарищами, будет заставлять вас играть не только против соперника, но и против друзей. И в результате — больше нагрузки, больше нервов, а вот концентрации — значительно меньше. Победы добиться уже труднее, и в этой ситуации все зависит лишь от того, насколько вы сумели закалить свои нервы ранее.

Безусловно, в любой встрече найдутся люди, которые будут желать вашего поражения. Для того, чтобы этому противостоять, необходимо уметь отрешиться от всего и концентрироваться на игре. Единственное, что хотелось бы посоветовать спортсменам любого уровня — чтобы они не забывали о моральных качествах, а также о культуре своего поведения. Не будем забывать, что бильярд — это благородный спорт!

Евгений Шитый, воспитанник Школы бильярдного мастерства